

Du kannst dich einlassen  
in unserem geschützten Raum

**Bewegung**

**Freude**

**Liebe**

**Verbundenheit**

**Frieden**

zu erfahren

Wenn du einen Körper hast,  
kannst du dich bewegen  
Wenn du eine Stimme hast,  
kannst du singen

Jeder bringt seinen Körper mit -  
so wie er ist  
und  
jeder bringt seine Stimme mit -  
so wie sie ist

Du brauchst keine  
Meditationserfahrung  
mitzubringen -  
du brauchst auch nicht singen  
zu können \*

Lass alle Vorstellungen los  
und lass dich einfach ein



## **Chanting Bewegung Entspannung Meditation**

**in Walleshausen bei Geltendorf**  
ca. 2x im Monat  
(1,5 - 2 Std. - Energieausgleich €10)  
bitte eMail oder kurzer Anruf  
Termine auf [www.singyourheartsong.de](http://www.singyourheartsong.de)  
(evtl. dicke Socken u. Decke mitbringen)

**Naturheilpraxis Eva Heiss  
Rosenstraße 7b**

**Leitung: Rudolf Mutter**  
**Tel.: 08195-9985644**

**[RMutter@singyourheartsong.de](mailto:RMutter@singyourheartsong.de)**  
**[www.singyourheartsong.de](http://www.singyourheartsong.de)**

\* Da viele Chants auf Englisch gesungen werden  
sind englische Grundkenntnisse jedoch Voraussetzung

**Rudolf Mutter**  
verh., 1 Tochter

Ausbildungen:  
PoV (Psychology of Vision nach  
Dr. Chuck Spezzano), Releasing, Farbpunktur,  
Fußreflexzonenmassage, Visualisationstherapie

Fortbildungen:  
Sufitanz, Kreistänze, Ausdruckstanz,  
stille und dynamische Meditationstechniken,  
Rollenspiele, Psychodrama, Bioenergetik,  
Rebirthing, alchemistische Hypnotherapie

ausserdem:  
Inhaber einer kl. Computerfirma  
[www.mutter-elektronik.de](http://www.mutter-elektronik.de)

Durch Bewegung  
und leichte Körperübungen  
lösen wir uns  
von Anspannung und Stress

Wir lassen Nervosität  
und innere Unruhe los  
und spüren uns in unserem Körper

Wir stimmen uns ein...

...um dann unsere Stimmen  
tönen zu lassen

Beim  
**Chanten**  
(heilsames Singen)  
von  
spirituellen Liedern, Mant-  
ras,  
indianischen Songs...  
**mit Gitarrebegleitung**  
kommen wir immer mehr  
raus aus unserem Kopf  
und  
empfinden Frieden und Freude  
in unserem Herzen



Wir tönen das OM (AUM)...

...und gehen in die Stille der  
**Meditation**

Wir laden unsere inneren Räume  
mit Licht und Liebe auf

